

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. október 06.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapon ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozzon meg az ökofalvak létrehozásának lehetséges célkitűzései közül kettőt!

- *a külvilágtól való minél teljesebb függetlenedés*
- *a hagyományos életformák feléléstése*
- *biogazdálkodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

4 pont

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont

Írja le a természetgyógyászat gyűjtőfogalmának ismérveit a megadott szempontok alapján!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyéni szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonyoknak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) hátterében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

2 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!

- Buda László
- Lázár Imre
- Péczely Ignác
- Oláh Andor

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti vizeletjellemzőket a megfelelő típushoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vörössessárga, gőze, bűze nagy
2. fehér, szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van

a szél betegeinek vizelete: ...**3**...

az epe betegeinek vizelete: ...**1**...

a nyálka túltengésekor a vizelet: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

1 pont

Írja le Diószegi Sámuel 1813-ban, népi orvoslás témakörben megjelent művének a címét!

...*Orvosi füvészkönyv*...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

8.

5 pont

Rendszerezze a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. szaglás
5. látás

Fa: ...**5**...

Tűz: ...**1**...

Föld: ...**3**...

Fém: ...**4**...

Víz: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

6 pont

Ismertesse a krónikus betegségek ájurvéda szerinti hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Soroljon fel a felfelé tartó szélre jellemző működések közül kettőt a tibeti orvoslás szerint!

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont

Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Nevezzen meg a kénes víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútggyulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy-gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Definiálja az egészségfejlesztés fogalmát!

Az a folyamat, melynek révén képessé tesszük magunkat vagy másokat az egészség javítására, illetve arra, hogy nagyobb legyen a kontroll az egészség felett.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

14.*

2 pont

Írja le röviden a Hay-féle választóétrend alapelvét!

Jelentős szénhidráttartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem ehetők együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell fogyasztani.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

15.*

5 pont

Sorolja fel a rostok élettani jelentőségét! Írjon ötöt!

- *megkötik a koleszterint*
- *lassítják a szénhidrátok felszívódását*
- *megkötik a méreganyagokat*
- *béltisztító hatásúak*
- *fokozzák a bélperisztaltikát*
- *lassítják a gyomor ürülését*
- *segítik a normál bélflórát*
- *megkötik a vizet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Határozzon meg kettőt a gyógynövényes teljestest-fürdők ellenjavallatai közül!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *időskor*
- *magasvérnyomás-betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Nevezze meg azokat a folyamatokat, amelyekben az enzimek részt vesznek!

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Ismertesse a Psychokinesiologi természetgyógyászati kineziológiai rendszer lényegét!

...A rendszert kidolgozó Dr. Dietrich Klinghardt alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Soroljon fel a lehetséges fogászati góccok közül ötöt!

- minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)
- minden gyökérkezelt fog
- minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye
- minden implantátum, csap
- minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát
- minden fogágygyulladásos zóna (ínysorvadás, tasak, ínnyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)
- minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg
- hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!

- antioxidáns hatás
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- élelmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

2 pont

Írja le a homeopátiában használt potenciálás két lépését!

- *szakaszos hígítás*
- *ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

7 pont

Jellemezze a Föld típusúakat a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján!

termet: *...zömök, átlagos...*

fej: *...viszonylag nagy...*

kéz és láb: *...kicsi...*

has: *...előredomborodó...*

comb: *...vaskos...*

arcszín: *...sárgás tónusú...*

mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a termoregulációs diagnosztika lényegét!

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. 4 pont
Nevezze meg a hőszabályozási grafikonok lehetséges kóros eredménytípusait!

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* 6 pont
Írjon le az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagok közül hatot, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energialtalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* 2 pont
Határozza meg röviden a fülzúgás (tinnitus) lényegét!

A fülzúgás rendellenes hangok hallása a fejben, vagy a fülben – egyik vagy mindkét oldalon.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28. 3 pont
Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a kórokozók elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.

5 pont

Húzza alá a természetgyógyászati szempontból elfogadható fogamzásgátló módszereket!

- pesszáríum
- operatív módszerek
- hormonális kontracepció
- ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek stb.)
- coitus interruptus
- kondom
- intrauterin eszközök
- Billings-módszer
- naptármódszer
- intradermális tapaszok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)